



目前,“渠道医美”作为一种非正规的获客模式在深圳悄然兴起,但存在虚假宣传、过度医疗、产品质量问题等乱象,严重损害消费者权益。

## 深圳市消委会发布消费提示: 警惕“渠道医美”背后营销噱头

“渠道医美”是指消费者不是通过正常预约挂号到医疗美容医院就诊,而是通过生活美容院员工、美甲师、熟人,甚至“朋友的朋友”等中间人作为“介绍人(渠道)”被带到特定医美机构就医。“渠道医美”区别于传统正规医美机构的直接获客模式,主要依靠“渠道商”(如美容院、网红、代理)拉客,并从中抽取高额佣金,部分佣金比例甚至高达50%至70%。目前,“渠道医美”作为一种非正规的获客模式在深圳悄然兴起,但存在虚假宣传、过度医疗、产品质量问题等乱象,严重损害消费者权益。

2025年3月,深圳消费者王

女士经熟人推介,在深圳一家医美机构花费25万元注射16支玻尿酸,事后发现其中11支已过期。经查,该机构通过“渠道商”以“明星同款”“逆龄10年”等话术吸引王女士,实际却使用非法产品,而类似案例并不少见。

以“渠道医美”获取客源的医美机构收入的绝大部分将作为佣金被中间人抽走。机构为了节约成本,往往各项硬件设施与医生素质达不到相应水准,由于完全依赖于渠道的推荐,通常术前环节由无医疗资质的“咨询师”作为主导,通过话术包装将消费者需求与高价项目强行匹配,形成“高收费——低成本医疗——依赖渠

道获客”的恶性循环。

深圳市消委会提醒消费者在就诊时应选择正规医美机构,并核查其是否具备《医疗机构执业许可证》且诊疗范围包含“医疗美容科”。消费者在就诊时还要咨询并核实医生资质。医生的技术等级分住院医师、主治医师、副主任医师以及主任医师。不同的专业技术等级,标志着医生所能实施的操作和手术的级别都有一定的限制。“渠道医美”的医生流动性大,为压缩成本,机构多聘用低价、低年资医生。消费者切勿轻信机构宣传的所谓“大师”“教授”等虚假头衔。

选择医美项目前,消费者应

提前了解项目市场均价,警惕机构利用“容貌焦虑”等诱导性话术进行推销,避免盲目大额预付消费。遇注射类产品,消费者须核查“三证”(医疗器械注册证、生产许可证、经营许可证),并要求当面拆开调配。同时要警惕“回春”“嫩肤”“贵妇”等营销噱头。

消费者签订医美合同时,要明确项目内容、效果承诺、医生信息及退款条件,留存发票、病历、产品编码及手术前后对比照等凭证。消费者如果遇到医美机构跑路、手术失败或产品问题等纠纷,要保留好相关证据以便维权。

□黄劭  
《中国消费者报》4月10日

### 健谈

#### 谨防医疗机构外包 科室成为坑民陷阱

近年来,医保大数据监管取得显著成效,但仍有个别医疗机构招揽、利诱群众通过虚假诊疗、虚假住院、虚增耗材等方式骗取医保资金,浑水摸鱼,专挑“易感”群体下手,外包科室构造病历诈骗骗温床,披慈善外衣“拆灯泡”规避检查。浙江省绍兴市中级人民法院近期审理的一起案件中,一名“游医”违规承包民营医院眼科,靠“下乡义诊”等活动诱骗农村参保老人接受白内障手术,短短5年间套取医保基金3000余万元。

一些医院的外包科室,是滋生此类乱象的温床。一些民营医院为追求经济效益,将科室外包给无资质的第三方,导致医疗质量失控、监管责任模糊。对外出租和承包科室的医院通常只是收钱了事,双方属于合作关系,而非上下级管理关系,医疗监管与质量监控无从谈起。这种“以包代管”的模式不仅起不到内部监督的作用,还给医疗违法行为提供了掩护,让承包商肆无忌惮地突破底线坑蒙拐骗。

患者对于外包科室要保持警惕。这类科室常以“免费治疗”“超低价”等噱头来吸引患者,但背后却通过过度医疗、虚增项目等手段牟利。有些出租承包的科室甚至宣称“看病不要钱”“住院发补贴”,其实是通过欺诈骗保获取暴利。一些防范意识较差的老人,极易上当受骗。患者要认清这类行为的本质,一旦发现存在出租和承包科室现象,不仅要迅速终止就诊,而且还要果断举报。

医疗机构外包科室值得高度关注。终结这一乱象,既需要刚性监管,也需要医疗行业自律和民众积极配合。唯有法律利剑高悬、监管不留死角、医疗机构坚守依法行医底线、广大民众擦亮双眼,才能尽快填平外包科室这个坑民陷阱。

□唐传艳  
《北京青年报》4月8日



### 知心

#### 学会情绪表达,孩子才有“高情商”

幼儿时期是培养孩子情感管理和情绪表达能力的黄金期,也是性格培养的关键期。家长们所关心的“情商”高低,和孩童时期的性格养成有着不小的联系。想让孩子拥有“高情商”,就要从小帮助他们学做情绪的主人,学会正确面对、表达、调节自己的情绪。

情绪的产生,和需求密切相关。当一个人说“我想……”的时候,需求就出现了。不同的情绪体验,和需求的满足程度有关。情绪表达是一个习得性的技能,当孩子产生情绪时,家长不要试图“纠正”情绪,“扑灭”情绪,而是要帮助幼儿学会如何合理表达情绪。现在很多家长都会有意识地跟孩子共情。而共情的一个功能,就是帮助孩子认识到自己当时的具体感觉。需要注意的是,当孩子很生气时,他对这种情绪识别可能会很反感,完全不听。这时可以先让他自己冷静下来,等平静过后,再回过头来跟他聊聊之前的感受。当孩子能识别出的情绪越多,他就越能清晰地表达出来。能表达,就能沟通,也就能想办法解决。

情绪具有极大的感染力,儿童的早期学习方式是观察

和模仿,老师和家长的榜样力量对儿童的渗透无处不在。积极的情绪环境与亲近社会目标成正相关,消极的情绪环境与自我保护目标成正相关。所以,积极的情绪环境,能让孩子更多地为了适应社会而表达情绪,就是通常意义上的“高情商”;消极的情绪环境,意味着孩子大多会为了自身利益表达情绪情感,不利于其人际交往。

□许敏霞  
(作者系上海中福会早期教育中心校长)  
《文汇报》4月10日

### 素问

#### 哪类人群脱发比例高?

“受熬夜等不良生活方式的影响,再叠加环境、遗传因素,越来越多的90后、00后群体成为脱发门诊的就诊人群。”4月9日,上海交大医学院附属新华医院皮肤疾病诊治中心副主任医师程茹虹,在接受记者采访时说。

程茹虹解释称,脱发疾病有很多不同的类型,其中两种是最为多见的,一是雄激素性秃发(又名脂溢性脱发),与遗传、双氢睾酮及部分区域毛囊对双氢睾酮敏感性增高、炎症与微环境有关,最终导致毛囊微小化,而非并非所有患者的雄激素水平都升高;另一种是斑秃,受到遗

传、免疫、精神、情绪等多因素调控。此外,就诊患者还可能受到休止期脱发、头癣、瘢痕性脱发和先天性脱发等困扰,病因各不相同。

在门诊中程茹虹了解到,不少就诊的年轻人都有熬夜和晚睡的生活习惯,有些是因为工作原因要加班,有些是读研、读博,学业压力大,“从事金融、互联网工作的人群出现雄激素型脱发的比例往往要高一些”。程茹虹说,对于年轻人来说,熬夜、精神压力大、吃夜宵或常吃重油、重辣食物等这些行为方式,也会诱导脱发的发生,虽然遗传因素不能改变,但后天的生

活方式与行为习惯值得重视。同时,程茹虹也提醒,不少爱美的减肥人士也要注意,不当的减肥也可能导致脱发。

那么,如何评估自己是否脱发了?程茹虹表示,正常生理状态下,平均每天有30至80根头发会脱落,但同时每天也有30至80根新发开始生长,这样整个头皮的头发数量得以保持恒定,不会出现秃发,“需要注意的是,每日头发脱落数量阈值一般定为100根,如果超过,可能提示存在一定的疾病状态”。

□陈斯斯  
澎湃新闻4月10日

### 医目了然

#### ●我国帕金森病相关的疾病负担快速上升

由上海交通大学医学院附属仁济医院牵头组织,多家权威机构的专家学者共同编撰的《中国帕金森病报告2025》4月11日发布。该报告显示,近30年间,我国包括发病率、患病率和

死亡率等在内的与帕金森病相关的疾病负担指标,总体上均呈现快速上升趋势,其中男性各疾病负担指标的上升幅度比女性更高,性别之间的差异呈现不断扩大的趋势。

仁济医院神经内科主任王刚教授说:“国内帕金森病患者群体基数大,发病率高于全球平均水平,但是目前就诊人数相对较少,部分患者并未得到相应的医疗干预,构建帕金森病及运动障碍疾病的全程分级管理体系,推进规范化诊疗刻

不容缓。”

□陈静  
中国新闻网4月12日

#### ●两部门印发通知规范体重管理门诊

近日,国家卫生健康委联合国家中医药局印发了《关于做好体重管理门诊设置与管理工作的通知》,提出具体工作措施,对医院设置和管理体重管理门诊进行指导,为人民群众提供高质量体重管理服务。通知鼓励有条件的三级综合医院、儿童医院、

### 千金方

#### 消化不良或引发全身性慢性炎症

相关数据显示,消化不良现象十分普遍,每五个成年人当中就有一人存在消化不良问题。“良好的消化功能是全身健康的重要基石。”上海交通大学医学院附属仁济医院消化内科主任医师陈胜良表示,一旦出现消化不良,不仅会对胃造成直接伤害,还会打破肠道菌群的平衡状态,使得有害菌大量滋生繁殖。这些有害菌产生的毒素会进入血液,进而引发全身性的慢性炎症。

消化不良的诱因复杂多样,而消化酶分泌不足或匮乏是引发该病症的关键因素

之一。消化酶作为人体自身分泌的一类特殊蛋白质,在消化系统中扮演着至关重要的角色,其主要功能在于将食物中的大分子营养物质,如蛋白质、脂肪和碳水化合物等,逐步分解为小分子物质,以便人体能够高效吸收和利用。若在日常生活中频繁出现早饱感、餐后饱胀不适、食欲明显减退、恶心呕吐,或是排便习惯发生异常改变(如持续性腹泻、脂肪泻)等症状,这很可能是身体在发出消化酶分泌不足的预警信号。

□梁倩  
经济参考网4月9日

#### 打个雷就喘不上气?专家支招应对“雷暴哮喘”

春季气候变化快,雷雨天气逐渐增多,医院接诊雷暴哮喘患者的数量也明显增加。什么是“雷暴哮喘”?高发人群及症状有哪些?

重庆医科大学附属第二医院、重庆中医院急救部主任王晓龙教授介绍,雷暴发生时,地表花粉、霉菌孢子等过敏原被风裹挟至高空,雷电释放的能量使这些颗粒爆裂成不足2.5微米的超细微粒,随降雨重新降落至地面。这些微粒可穿透鼻腔过滤屏障直达肺部,导致过敏人群

气道平滑肌痉挛、黏液分泌激增。“原本只会打喷嚏的过敏性鼻炎患者,可能在雷暴中突然发展为重度哮喘。”王晓龙说。

专家提醒,雷暴天气对过敏人群而言是明确的健康风险信号,患者就诊高峰通常出现在雷暴开始后1小时,但危险期会从雷暴前2小时持续至雨后3小时。在此期间,过敏体质者应紧闭门窗,使用空气净化器。必须外出时,需佩戴N95口罩,避免在树下停留。

□周闻韬  
新华社4月12日

#### 高脂饮食可致乳腺癌转移

西班牙国家癌症研究中心团队发现,在高脂饮食导致肥胖的小鼠中,通过血液传播的癌细胞会被血小板包围,这些血小板在癌细胞扩散时起到类似盔甲的作用,阻碍了免疫系统的攻击。此外,在食用高脂肪饮食的小鼠中,肿瘤细胞更容易在其他器官,如肺部“筑巢”,从而导致原发性肿瘤的转移。这项研究发表在最新一期《自然·通讯》上。

新研究聚焦于三阴性乳

腺癌发生肺转移的动物模型。研究表明,食用过多脂肪而肥胖的小鼠体内发生了有利于这种转移前微环境形成的变化,尤其是在肺部。具体表现为:血小板活化增强、血液凝固能力增加以及连接肺组织细胞的纤维蛋白被激活。从原发性肿瘤脱落并进入血液中的细胞,在高脂饮食喂养的小鼠中,而在正常饮食的小鼠中则不明显。

□张梦然  
《科技日报》4月8日

#### 中医针灸解面纹焦虑

江西省中医院针灸门诊医学硕士石健非告诉记者,由于年龄增长、熬夜、工作压力及紫外线照射等因素影响,女性在25岁后普遍出现面部松弛下垂现象。中医认为,面部松弛由中气不足、气虚下陷所致。石健非表示,目前中医治疗女性面纹的手段有:面针,激活面部筋膜、肌肉及深部韧带,增强对面部软组织的支撑,提升收紧面部;体针,刺激经络、穴位,调整脏腑,补益脾肾,使得气血生化有源,濡养面部,充养肌

肤的效果;面部推拿、拨筋,疏通经络,活血化痰,放松肌肉,淡化皱纹,提升紧致;脐灸,补益气血,调理脾胃,温经散寒,促进机体新陈代谢,排毒养颜;督灸,补益阳气,散寒除湿,增强机体免疫力。

针灸美容主要适应这些问题:额纹、川字纹、鱼尾纹、法令纹、木偶纹、面部凹陷、面部下垂、皮肤松弛、眼角囊袋、面部晦暗、黄褐斑、雀斑、痤疮、黑眼圈、眼袋、泪沟等损容性疾患。

□罗素静  
《江南都市报》4月10日

中医医院设置体重管理门诊。国家卫生健康委、国家中医药局属(管)、省(区、市)属综合医院、儿童医院、中医医院要在2025年6月底前基本实现体重管理门诊设置全覆盖。

□杨阳 史迎春  
央视新闻客户端4月10日

#### ●城市公共设施适老化新国标实施

4月1日起,国家标准《城市公共设施适老化设施服务要

求与评价》实施,其中详尽规定了城市公共设施的适老化要求。在医疗急救设施方面,要求在公共活动场地等处设置醒目标识;过街设施方面,相邻过街设施间距不大于老年人步行5分钟距离。

□陈龙飞  
《健康时报》4月8日

声明:由于部分稿件作者地址不详,无法及时发放稿费,请作者与本报联系。电话:010-84772978